附表3

**《国家学生体质健康标准》登记卡（小学5～6年级样表）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **学 校** |  |
| **姓 名** |  | **性 别** |  | **学 号** |  |
| **班 级** |  | **民 族** |  | **出生日期** |  |
| **单项指标** | **五年级** | **六年级** | **毕业成绩** |
| **成绩** | **得分** | **等级** | **成绩** | **得分** | **等级** | **得分** | **等级** |
| 体重指数（BMI）（单位：千克/米2） |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 肺活量（单位：毫升） |  |  |  |  |  |  |
| 50米跑（单位：秒） |  |  |  |  |  |  |
| 坐位体前屈（单位：厘米） |  |  |  |  |  |  |
| 1分钟跳绳（单位：次） |  |  |  |  |  |  |
| 1分钟仰卧起坐（单位：次） |  |  |  |  |  |  |
| 50米×8往返跑（单位：分·秒） |  |  |  |  |  |  |
| **标准分** |  |  |
| **加分指标** | **成绩** | **附加分** | **成绩** | **附加分** |
| 1分钟跳绳（单位：次） |  |  |  |  |
| **学年总分** |  |  |
| **等级评定** |  |  |
| **体育教师签字** |  |  |  |
| **班主任签字** |  |  |  |
| **家长签字** |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学校签章： |  |  |  |
| 年 | 月 | 日 |  |